

## 臺中市沙鹿區鹿峰國民小學學生生活作息時間表

時 間	生 活 作 息	生 活 作 息 說 明
07:10--07:30	上 學 時 間	導護老師、導護生請於 10 分前就勤
07:30--07:50	音樂欣賞時間 晨間打掃時間	※播放音樂 ※晨間打掃時間 20 分鐘，打掃重點為各班教室、 及外掃區(外庭、廁所、樓梯間等)。
07:50--08:00	晨間早修時間	※教師指導學生生活常規。
08:00--08:40	教師晨會時間	※學生朝會於每週一、四實施 ※活動內容：
	學生朝會時間	週一(學生自治朝會)：自治會報告、 品德楷模心得分享、(晨間運動)。
	導師時間	週四(全校師生朝會)：導護報告、各 處室業務宣導、頒獎、(晨間運動)
		※教師晨會於週一實施 ※週二閱讀時間 ※週三各項宣導公播影片 ※週五品德時間、交通安全手 冊教學、法律常識宣導、行 政會議
08:40--09:20	第一節上課	
09:20--09:30	下課休息時間	下課 10 分鐘。
09:30--10:10	第二節上課	
10:10--10:30	下課運動時間	星期三(1-6 年級慢跑) 二、四(課間秀才藝) 星期五(1-2 級呼拉圈) (3-4 級團體跳繩)
10:30--11:10	第三節上課	
11:10--11:20	下課休息時間	下課 10 分鐘。
11:20--12:00	第四節上課	
12:00--12:35	午 餐 時 間	※打菜於 12:05 前完成，並於 12:35 前用餐完畢。
12:35--12:45	潔 牙 時 間	※用餐完畢同學應於 12:45 前潔牙完畢。
12:45--12:50	放學集合時間	※中午放學班級教室前整隊，12:50 前集合完畢。
12:50--13:20	午 休 時 間 (中低年級放學)	※午休時間請指導學生於教室內午休。 ※中午放學請於 1:00 前完成。
13:20--13:30	下課休息時間	下課 10 分鐘。
13:30--14:10	第五節上課	
14:10--14:20	下課休息時間	下課 10 分鐘。
14:20--15:00	第六節上課	
15:00--15:20	下課運動時間	星期二(1-6 年級個人跳繩)星期五(5-6 年級團體跳繩) (一、四加強打掃教室玻璃、天花板、洗手台、前後走廊)
15:20--16:00	第七節上課	
16:00--16:05	放學進場時間	※鐘響後各班於教室外集合整隊，16:05 前集合完畢。
16:05--16:10	放學整隊時間	
16:10--16:20	放 學 時 間	※放學工作請於 16:20 前完成。

※時間加框者為打鐘之時間